

Planning des vacances sportives à Camotes

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	Training	Training	Training	Snorkeling Sud Ouest de l'île	Training	Training	Journée Balade Waterfall, Scooter, Grotte	Training	Training	Training	Training	Training
Après midi	Repos	Lake Danao + Relaxation	Grotte + Statique relaxation		Compensation Rappel et Exercices à sec	Exo à Sec et statique		Snorkeling Tulang Island	Repos	Exo à Sec et Dynamique	Repos	Snorkeling Tulang Island